

2025年

A

弁当(昼)砂山食品工場

5月

献立表

TEL:0299-96-1054
FAX:0299-96-8577
フリーダイヤル:0120-478-949



※当日のご注文はAM9:00までに連絡をお願いします。
★時間外は留守番電話にて注文を承ります。(PM5:00~AM8:00)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|--|---|--|--|
| <p>[5/1 ~ 5/15]</p> <p>5月 May</p> | | | <p>1</p>  <p>ハンバーグとエビカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 小松菜生姜炒め ごほうごまマヨサラダ <p>熱量398Kcal 蛋白質16.3g 脂質35.5g 塩分2.7g</p> | <p>2</p>  <p>鶏の七味焼きと目玉焼きフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> 切干大根+ポリタン 小松菜醤油和え <p>熱量396Kcal 蛋白質22.1g 脂質24.8g 塩分2.6g</p> | <p>3</p>  <p>手仕込み! 鶏唐揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> 味噌マヨわかめ 陽元あえ <p>熱量498Kcal 蛋白質23.6g 脂質33.4g 塩分3.0g</p> | <p>4</p>  <p>牛肉ブルコギとコーンフライフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこん枝豆サラダ かんもどきの煮物 <p>熱量327Kcal 蛋白質15.5g 脂質15.9g 塩分3.0g</p> |
| <p>5 祝日</p>  <p>タルタルチキンカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜生姜炒め ほうれん草ベーコンソテー <p>熱量355Kcal 蛋白質13.5g 脂質24.2g 塩分2.5g</p> | <p>6 振替休日</p>  <p>手仕込み! 鶏唐揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> 筍青のいソテー ひじき煮 <p>熱量555Kcal 蛋白質26.3g 脂質36.4g 塩分3.5g</p> | <p>7 揚げフライデー</p>  <p>ハンバーグとにら饅頭</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹輪陽元煮 わかめと中華クラゲの和え物 <p>※小袋醤油付きません。</p> <p>熱量357Kcal 蛋白質15.2g 脂質16.4g 塩分2.5g</p> | <p>8</p>  <p>ミックスフライ (ハムランチカツ・アジフライ・イカカツ)</p> <ul style="list-style-type: none"> 筍と菜の花のおかか和え 花形さつま揚げ煮 <p>熱量296Kcal 蛋白質18.5g 脂質13.1g 塩分2.8g</p> | <p>9</p>  <p>とんかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風焼きそば きくらげ青梗菜ナムル <p>熱量365Kcal 蛋白質15.9g 脂質22.0g 塩分2.8g</p> | <p>10</p>  <p>ハムカツと肉野菜炒め</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこんの生姜和え ピーマンベーコンソテー <p>熱量367Kcal 蛋白質16.9g 脂質20.2g 塩分3.3g</p> | <p>11</p>  <p>手仕込み! 鶏唐揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨キムチ和え 切干ゴマドレ和え <p>熱量515Kcal 蛋白質24.5g 脂質35.2g 塩分2.7g</p> |
| <p>12 マヨネーズ風味のメンチカツです! ※小袋ソース付きません。</p>  <p>照りマヨメンチカツと塩だれチキン</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじき油揚げ煮 青梗菜ナムル <p>熱量298Kcal 蛋白質17.3g 脂質22.3g 塩分1.5g</p> | <p>13 ウィナーBBQソースカツ! ※小袋ソース付きません。</p>  <p>豚肉のピリ辛ネギだれ ウィナーBBQソースカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> コーンひじきサラダ 青梗菜とザーサイの和え物 <p>熱量344Kcal 蛋白質15.1g 脂質23.2g 塩分2.2g</p> | <p>14</p>  <p>手仕込み! 鶏唐揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> きくらげきんぴらごぼう ポテトカレーソテー 陽元油揚げおかか和え <p>熱量518Kcal 蛋白質25.2g 脂質33.9g 塩分2.5g</p> | <p>15</p>  <p>ローストンカツと木耳のお豆腐ステーキ</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこクリームペンネ 豚肉と小松菜の甘辛生姜炒め <p>熱量322Kcal 蛋白質14.4g 脂質19.4g 塩分3.2g</p> | <p>お米は茨城県産コシヒカリを100%使用しています!</p> <p>【ご飯(250g)栄養価】 熱量: 422Kcal 蛋白質: 6.2g 脂質: 0.7g</p> | | |
| <p>わくわく御膳(日替わり・サンプリ)</p> <p>☆おかずたっぷり! 肉も魚も入ってバランスよし! わくわく御膳(600円)のご注文も承っております。</p> <p>※ご注文は前日14時までにお問い合わせください。 ※土日月の注文は金曜日にお問い合わせください。</p> | | | | | | |

★★お知らせ★★

●製造限定数を超える場合または仕入の都合により、当献立表以外の献立に替わる場合がございますのでご了承下さい。

※お願い・・・衛生面の観点より当日の13:00までに必ずご喫食ください。

ご要望にお応えして、人気の唐揚げや揚げ物の頻度を増やしました!

揚げ物ちよっとお休み。素材の味を楽しむ“ノンフライデー”でいつもと違うランチをどうぞ!

2025年

A

弁当(昼)砂山食品工場

5月

献立表

TEL:0299-96-1054
FAX:0299-96-8577
フリーダイヤル:0120-478-949

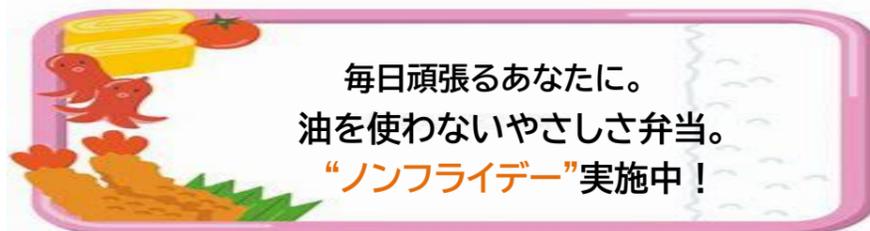


※当日のご注文はAM9:00までに連絡をお願い致します。
★時間外は留守番電話にて注文を承ります。(PM5:00~AM8:00)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|



[5/16 ~ 5/31]



毎日頑張るあなたに。
油を使わないやさしさ弁当。
“ノンフライデー”実施中!

16



豚ロース生姜焼きと春巻

・カレーパスタ
・れんこんサラダ ほか
熱量292Kcal 蛋白質13.9g
脂質18.4g 塩分3.3g

17



手仕込み! 鶏唐揚げ

・チリビーンズ
・ニラ玉炒め ほか
熱量551Kcal 蛋白質28.2g
脂質37.1g 塩分2.3g

18



豚生姜焼きとメンチカツ

・切干大根サラダ
・さつまいもといんげんのごま油炒め ほか
熱量364Kcal 蛋白質17.4g
脂質22.9g 塩分3.0g

19



ミックスフライ (ポテトマコロッケ・エビ・白身魚)

・いんげんと筍のだし醤油和え
・がんもどきの煮物 ほか
熱量363Kcal 蛋白質17.1g
脂質15.0g 塩分3.4g

20



ガーリックポークとハムポテトフライ

・春雨の炒め物
・筍とインゲンのカレーマヨ和え ほか
熱量377Kcal 蛋白質18.1g
脂質20.6g 塩分2.9g

21



クリーミーコロッケと二層のブラックカレーコロッケ

・ごぼう生姜煮
・れんこん小松菜ソテー ほか
熱量334Kcal 蛋白質9.3g
脂質16.7g 塩分2.2g

22 ~~ノンフライデー~~



デミハンバーグとササミハニーマスタード

・具沢山春雨サラダ
・いんげん油揚げおかか和え ほか
熱量364Kcal 蛋白質21.8g
脂質20.7g 塩分4.1g

23



さっぱりおろしとんかつ

・わかめコーンサラダ
・大豆のケチャップ煮 ほか
熱量405Kcal 蛋白質15.4g
脂質21.9g 塩分3.3g

24



ポークチャップとカレーコロッケ

・ハム枝豆ポテトサラダ
・いんげんの塩だれ和え ほか
熱量331Kcal 蛋白質18.2g
脂質17.9g 塩分2.3g

25



手仕込み! 鶏唐揚げ

・ミートソースペンネ
・れんこん金平 ほか
熱量553Kcal 蛋白質24.5g
脂質35.3g 塩分3.5g

26



おろしチキンカツ

・麻婆焼きそば
・きんぴらごぼう ほか
熱量342Kcal 蛋白質17.1g
脂質14.9g 塩分3.1g

27



手仕込み! 鶏唐揚げ

・人参コーンサラダ
・いんげんソテー ほか
熱量521Kcal 蛋白質24.1g
脂質34.4g 塩分2.1g

28



二層のねぎ塩コロッケ(豚肉入)と肉野菜炒め

・切干サラダ
・ひじき煮 ほか
熱量302Kcal 蛋白質13.7g
脂質22.0g 塩分2.9g

29



照焼きチキンとジューシーメンチカツ

・豚肉と小松菜の甘辛生姜炒め
・わかめの中華和え ほか
熱量425Kcal 蛋白質22.3g
脂質26.1g 塩分2.4g

30 ~~ノンフライデー~~



豚焼肉とささみカレーソテー

・コーンロールスロー
・カリフラワーのカレーソテー ほか
熱量217Kcal 蛋白質18.3g
脂質10.9g 塩分2.7g

31



ハンバーグとツナマヨフライ

・切干和風和え
・ピーマンソテー ほか
熱量352Kcal 蛋白質14.2g
脂質19.3g 塩分2.9g



★★お知らせ★★

●製造限定数を超える場合または仕入の都合により、当献立表以外の献立に替わる場合がございますのでご了承下さい。

※お願い・・・衛生面の観点より当日の13:00までに必ずご喫食ください。



お米は茨城県産コシヒカリを100%使用しています!

【ご飯(250g)栄養価】
熱量: 422Kcal
蛋白質: 6.2g
脂質: 0.7g

わくわく御膳(日替わり・サンプリ)



☆おかずたっぷり! 肉も魚も入ってバランスよし!
わくわく御膳(600円)のご注文も承っております。

※ご注文は前日14時までをお願いいたします。

※土日月の注文は金曜日をお願いいたします。