

2025年

5月

A

弁当(夕)砂山食品工場

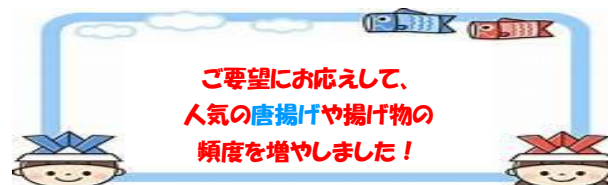
TEL:0299-96-1054
FAX:0299-96-8577
フリーダイヤル:0120-478-949※当日のご注文はAM9:00までに連絡をお願い致します。
★時間外は留守番電話にて注文を承ります。(PM5:00~AM8:00)

月	火	水	木	金	土	日
5/1 5月 5/15			1 ハムカツと春巻 ・海老トマトクリームペンネ ・れんこんペッパー風味 ほか 熱量322Kcal 蛋白質11.2g 脂質16.7g 塩分3.2g	2 メンチカツと 豚肉のガーリック炒め ・ごぼう煮 ・青梗菜ナムル ほか 熱量403Kcal 蛋白質21.6g 脂質24.0g 塩分3.0g	3 とんかつ ・ゴマドレごぼうサラダ ・カレーポテト ほか 熱量388Kcal 蛋白質14.2g 脂質22.9g 塩分1.8g	4 ハンバーグ和風きのこソースと チーズポテトサラダ ・菊土佐煮 ・ひじき煮 ほか 熱量373Kcal 蛋白質15.9g 脂質19.8g 塩分4.3g
5 豚肉生姜焼きと ささみ紫蘇巻きフライ ・ごぼうサラダ ・小松菜醤油和え ほか 熱量280Kcal 蛋白質19.8g 脂質13.1g 塩分2.4g	6 ミックスフライ (エビ・白身魚・ヒレカツ) ・オムレツ ・マカロニサラダ ほか 熱量286Kcal 蛋白質15.7g 脂質11.0g 塩分2.8g	7 ポークソテーおろしソースと 目玉焼きフライ ・カレーポテトサラダ ・菊土佐煮 ほか 熱量304Kcal 蛋白質18.2g 脂質19.6g 塩分2.6g	8 照焼きチキンと カレールーフライ ・切干コーンサラダ ・わかめ中華和え ほか 熱量427Kcal 蛋白質19.0g 脂質29.0g 塩分3.3g	9 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・チリビーンズ ・キャベツソテー ほか 熱量530Kcal 蛋白質26.3g 脂質35.2g 塩分2.3g	10 豚焼肉とえびカツ ・れんこん青のいソテー ・がんもどきの煮物 ほか 熱量380Kcal 蛋白質22.7g 脂質20.8g 塩分3.2g	11 韓国風チキンと 生姜餃子 ・春雨キムチ和え ・切干ゴマドレ和え ほか 熱量448Kcal 蛋白質20.5g 脂質32.0g 塩分3.1g
12 ガーリックポークと ハムポテトフライ ・ひじき油揚げ煮 ・筍ペロンチーノ ほか 熱量336Kcal 蛋白質19.1g 脂質19.5g 塩分2.3g	13 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・わかめ青じそ和え ・れんこんペッパー風味 ほか 熱量492Kcal 蛋白質24.4g 脂質31.0g 塩分2.9g	14 ミックスフライ (エビ・白身魚・ヒレカツ) ・オムレツオーロラソース ・カリフラワーカレー和え ほか 熱量286Kcal 蛋白質15.7g 脂質11.0g 塩分2.8g	15 照焼きチキンと イカカツ ・焼きそば ・切干大根煮 ほか 熱量397Kcal 蛋白質23.9g 脂質26.9g 塩分3.5g	わくわく御膳(日替わり・サンプル) ☆おかずたっぷり！肉も魚も入ってバランス良し！ わくわく御膳(600円)のご注文も承っております。 ※ご注文は前日14時までをお願いいたします。 ※土日月の注文は金曜日をお願いいたします。		

★★お知らせ★★

●製造限定数を超える場合または仕入の都合により、
当献立表以外の献立に替わる場合がございますのでご了承下さい。

※お願い・・・衛生面の観点より当日の19:00までに必ずご喫食ください。

お米は茨城県産コシヒカリを
100%使用しています！

【ご飯(250g)栄養価】

熱量: 422Kcal
蛋白質: 6.2g
脂質: 0.7g

2025年
5月

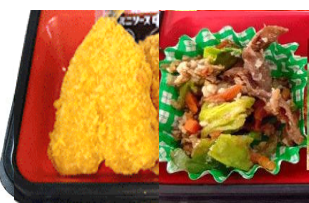
A

弁当(夕)砂山食品工場

TEL:0299-96-1054
FAX:0299-96-8577
フリーダイヤル:0120-478-949



※当日のご注文はAM9:00までに連絡をお願い致します。
★時間外は留守番電話にて注文を承ります。(PM5:00～AM8:00)

月	火	水	木	金	土	日
 [5/16 ~ 5/31]				16  さっぱりおろしとんかつ ・葡萄のい/ソー ・隠元カレーソー ほか 熱量387Kcal 蛋白質13.1g 脂質22.5g 塩分2.5g	17  チーズメンチカツと肉野菜炒め ・れんこんの生姜和え ・ピーマンベーコンソー ほか 熱量348Kcal 蛋白質17.6g 脂質19.8g 塩分2.7g	18  鶏の七味焼きと目玉焼きフライ ・切干大根+ポリタン ・小松菜醤油和え ほか 熱量415Kcal 蛋白質22.4g 脂質25.0g 塩分3.0g
19  ハンバーグと豚串カツ ・ハムコーンロールスロー ・おかかこんにゃく ほか 熱量287Kcal 蛋白質13.2g 脂質15.8g 塩分3.1g	20  タルタルチキンカツ ・野菜生姜炒め ・ほうれん草ベーコンソー ほか 熱量354cal 蛋白質13.4g 脂質24.1g 塩分2.5g	21  手仕込み! 鶏唐揚げ ・人参金平 ・わかめサラダ ほか 熱量628Kcal 蛋白質24.4g 脂質44.3g 塩分3.3g	22  フルコギとあじフライ ・ゴマドレごほうサラダ ・隠元おかか和え ほか 熱量287Kcal 蛋白質12.0g 脂質19.9g 塩分2.3g	23  ガーリックポークとトマトとチーズのベーコンフライ ・切干大根煮 ・れんこん青のい/ソー ほか 熱量347Kcal 蛋白質17.7g 脂質20.1g 塩分3.5g	24  塩だれチキンとはんぺんフライ ・ペンネ+ポリタン ・ひじき煮 ほか 熱量368Kcal 蛋白質18.9g 脂質25.1g 塩分2.6g	25  ポークチャップソーテーと栗入りコロッケ ・和風きのこパスタ ・枝豆コーンサラダ ほか 熱量377Kcal 蛋白質18.5g 脂質21.8g 塩分2.8g
26  海老しそカツと豚肉のネギ塩炒め ・切干ごまめサラダ ・大豆サラダ ほか 熱量404Kcal 蛋白質19.5g 脂質27.5g 塩分3.0g	27  とんかつ ・ハムコーンロールスロー ・おかかこんにゃく ほか 熱量339Kcal 蛋白質12.5g 脂質16.8g 塩分3.2g	28  ハムとベーコンのMIXフライとハンバーグ ・ビビンバサラダ ・ほうれん草とヤングコーンのソー ほか 熱量294Kcal 蛋白質12.7g 脂質10.1g 塩分3.7g	29  三種のきのこクリームフライと焼売 ・ポテトサラダ ・カリフラワーカレー和え ほか 熱量374Kcal 蛋白質14.5g 脂質19.4g 塩分3.4g	30  手仕込み! 鶏唐揚げ ・かぼちゃコロッケ ・葡萄のい/ソー ほか 熱量496Kcal 蛋白質25.6g 脂質31.0g 塩分2.9g	31  肉野菜炒めとカニ足風フライ ・切昆布煮 ・筍ペペロンチーノ ほか 熱量285Kcal 蛋白質14.3g 脂質17.5g 塩分2.8g	お米は茨城県産コシヒカリを100%使用しています!  【ご飯(250g)栄養価】 熱量: 422Kcal 蛋白質: 6.2g 脂質: 0.7g
★★お知らせ★★ ●製造限定数を超える場合または仕入の都合により、当献立表以外の献立に替わる場合がございますのでご了承下さい。 ※お願い・・・衛生面の観点より当日の19:00までに必ずご喫食ください。				わくわく御膳(日替わり・サンフル)  ☆おかずたっぷり! 肉も魚も入ってバランス良し! わくわく御膳(600円)のご注文も承っております。 ※ご注文は前日14時までをお願いいたします。 ※土日月の注文は金曜日をお願いいたします。		